



# KATALOG DER PRODUKTE



LAHORE INSTITUT  
Leben in Balance

Goldgasse 36, D-77652 Offenburg  
Telefon: +49 781 97057591

[www.lahore-institut.de](http://www.lahore-institut.de)

# INHALT

Psychologie, persönliche und spirituelle Entwicklung

Bewegungskünste

Energetische Techniken, Massage

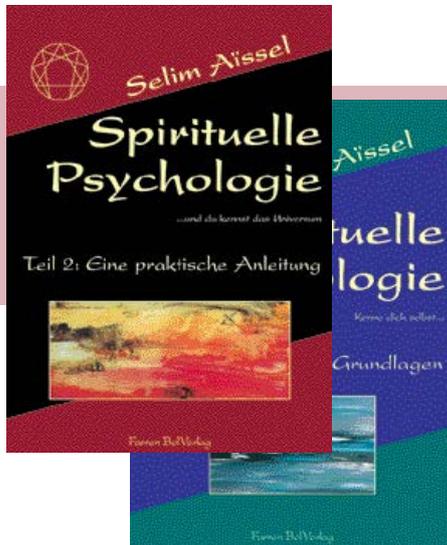
Systemische Techniken

Meditation, Entspannung

Gesang



# PSYCHOLOGIE, PERSÖNLICHE UND SPIRITUELLE ENTWICKLUNG



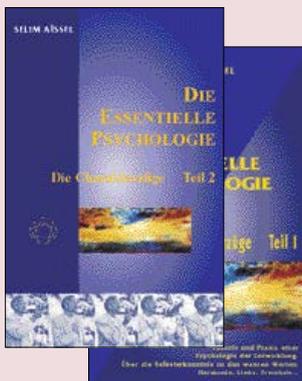
Die Neue spirituelle Psychologie erklärt, wie man sich selbst, die Welt und das Universum versteht, die Zusammenhänge zwischen den existierenden Dingen und Wege zum Glück und Erfolg findet.

## Spirituelle Psychologie 1

ca. 188 Seiten  
13,80 €

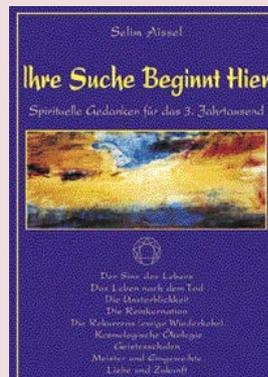
## Spirituelle Psychologie 2

ca. 240 Seiten  
14,80 €



**Die Essentielle Psychologie 1 - 2**  
je ca. 240 Seiten. 16,80 €

Die instinktiven und psychologischen Lebenskräfte besser verstehen und nutzen. Die seelischen und geistigen Potentiale entdecken.



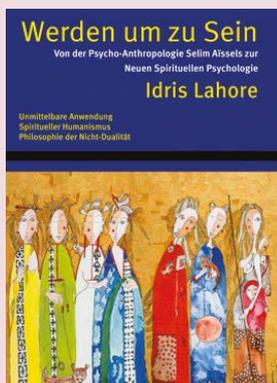
**Ihre Suche beginnt hier**  
ca. 188 Seiten. 12,80 €

Leben nach dem Tod, Reinkarnation, Kosmologie, Sinn des Lebens



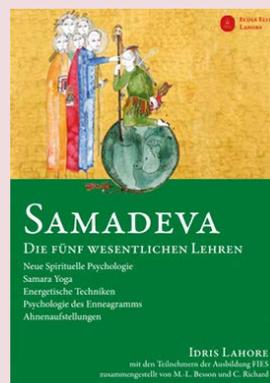
**Beginne zu leben**  
15,80 €

Bestimmung eines Menschens, Selbstbeobachtung, Meditation.



**Werden um zu Sein**  
ca. 556 Seiten. 19,90 €

Ein spiritueller Humanismus, eine Philosophie der Nicht-Dualität. Sie lädt zur unmittelbaren Anwendung ein.



**Die 5 Elementalen Bewegungen**  
ca. 308 Seiten, 15,80 €

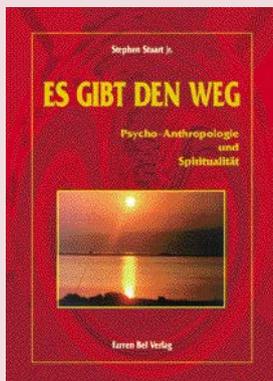
Die 5 elementalen Bewegungen der chinesischen Philosophie und ihre praktische Anwendung anhand 5 verschiedener Methoden.



Die „Heilenden Verse“ sind ein Weg zur Heilung des Körpers und der Seele. Das Verständnis dieser Texte führt ausserdem zur Harmonie zwischen Körper, Psyche und Geist.

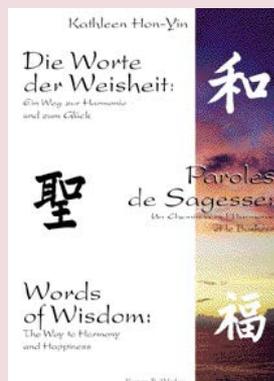
**Die Heilenden Verse verstehen und leben**

ca. 240 Seiten  
15,80 €



**Es gibt den Weg**  
ca. 186 Seiten. 12,80 €

Ein Journalist auf der Suche nach dem Außergewöhnlichen trifft auf einen damals noch lebenden Weisheitslehrer.



**Worte der Weisheit**  
ca. 190 Seiten. 17,00 €

Zahlreiche Sinnsprüche geben einen tiefen Einblick in die östliche Philosophie (deutsch, englisch, französisch).  
33 Kalligraphien des Tao.

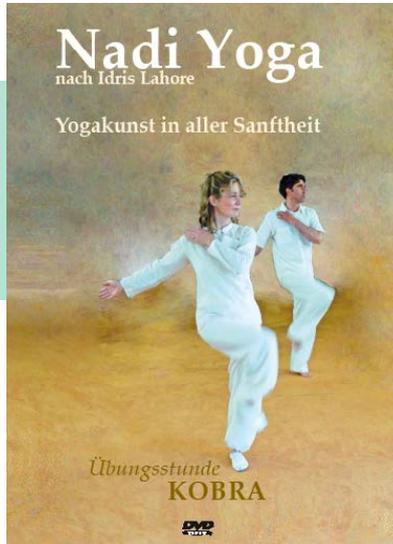


**Geschichten zur Erleuchtung**  
ca. 134 Seiten. 10,80 €

Die 33 Weisheiten des Tao, 46 Lehrgeschichten und ein wunderschönes Märchen aus China.



## BEWEGUNGSKÜNSTE

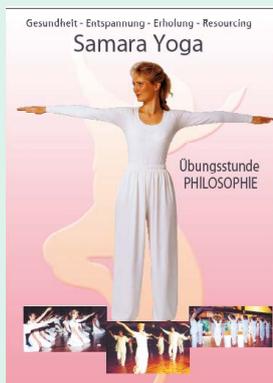


Es wird auch das Yoga der Energie und der Sanftheit genannt und hat eine grosse therapeutische Wirkung. Diese Form des Yoga erfordert keine Vorbereitung oder Anstrengung und ist für jedes Alter und jede Konstitution geeignet.

### Musterstunde Lahore Nadi Yoga

DVD

23,00 €



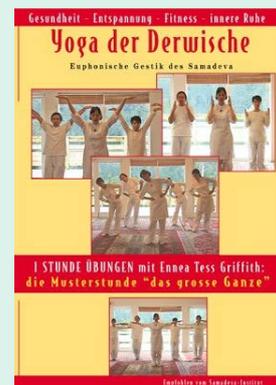
### Musterstunde „Philosophie“

Samara Yoga  
DVD - 23,00 €



### Musterstunde „Sufi“

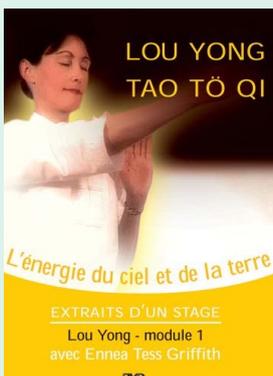
Samara Yoga  
DVD - 23,00 €



### Musterstunde „Das große Ganze“

Samara Yoga  
DVD - 23,00 €

Wirkungsvolle Übungen aus Ost und West werden in Musterstunden des Samara Yoga praktiziert. Dieses Yoga ist unabhängig von Alter und Körperbau für jeden geeignet.



### Lou Yong Tao Tö Qi „Die Energie des Himmels und der Erde“

Übungsstunde, Modul 1  
DVD, 23,00 €

Eine tibetische Form des Qi Gong, elegant wie ein Tanz, zugleich einfach und für jeden zugänglich. Durch Lou Yong lernen wir Energien zu spüren und zu steuern, die Verbindung mit dem Universum zu erfahren, Ausgeglichenheit und Gesundheit zu finden.



### Musik für die Übungsstunde „SUFU, Samara Yoga“

CD, 23,00 €

Resonanz mit der Seele der Derwische. Harmonisierende Sufi-Musik für die Anwendung des Samara Yoga. Hören Sie auch die Geschichte der Hakim-Derwische aus dem Kloster der Unsterblichkeit.



Finden Sie in diesem umfassenden Gesamtwerk eine Zusammenstellung der Grundübungen aus dem Samara Yoga.

**Das Samara Yoga aus dem Samadeva**

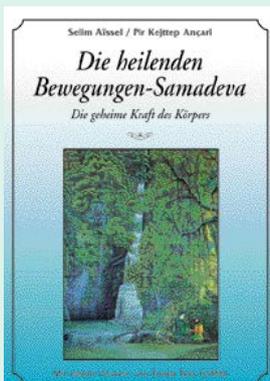
**Die 99 Übungen**

ca. 160 Seiten

**Samara Yoga - die 99 Arkana (Übungen)**

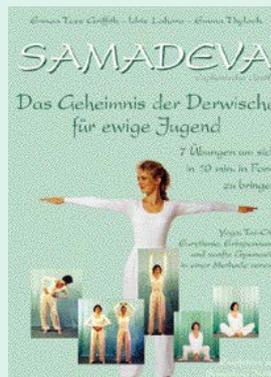
2 DVDs

29 €



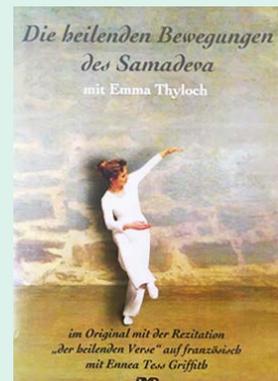
**Heilende Bewegungen**  
ca. 208 Seiten. 15,80 €

Methoden und Geheimnisse eines Sufi-Meisters zur körperlichen und geistigen Heilung.



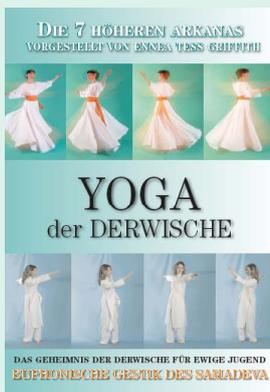
**7 Grundübungen des Samara Yoga**  
ca. 154 Seiten. 12,80 €

Die Archetypen vieler Bewegungen, aus denen so bekannte Methoden wie Yoga, Qi Gong oder Tai Chi Chuan entstanden sind. Das Geheimnis der ewigen Jugend.



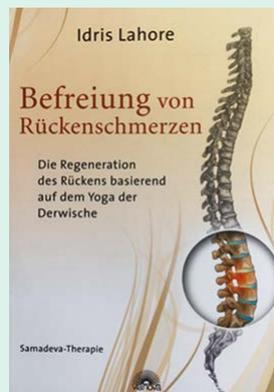
**Die heilenden Bewegungen**  
DVD. ca. 90 min. 23,00 €

Für die Heilung von Körper und Seele werden spezifische Bewegungen gezeigt, wie sie schon seit Jahrhunderten in bestimmten Traditionen gelehrt werden.



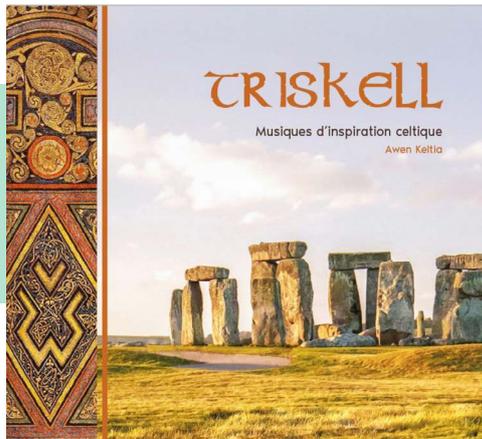
**Die 7 höheren Arkana Grundübungen des Samara Yoga**  
DVD ca. 45 min. 20,90 €

Die sieben Grundübungen (Arkana) sind einfach zu lernen und besonders belebend. Sie sind für jedes Alter geeignet. Sie stärken den Körper, indem sie ihm eine neue Energie geben und ihn dabei gleichzeitig entspannen.



**Befreiung von Rückenschmerzen**  
288 Seiten, 19 €

Ein sehr vollständiges Werk aus der sanften und umfassenden Samadeva-Therapie. Einfache Übungen für Ihren gesunden Rücken.



Sanfte, schöne Musik, keltischer Ethno-Stil für Bewegungen, Yoga und intellektuelle Arbeit. Besonders beliebt für die Anwendung der Höheren Arkana des Samara Yoga.

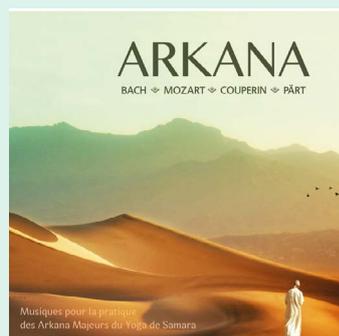
**Triskell von Awen Keltia**

1 CD

18 €



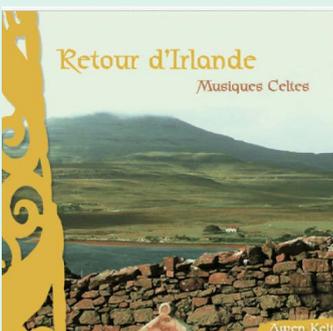
**Arkana des ersten Atemzugs**, CD. 22 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



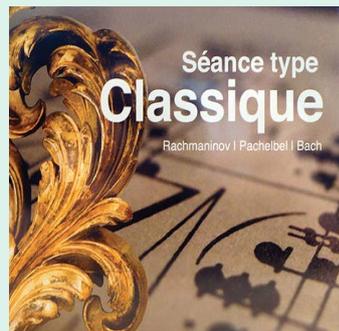
**Bach, Mozart, Couperin, Pärt**, CD. 14 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



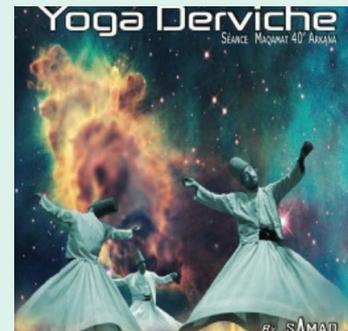
**Arkana. Bach**, CD. 16 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



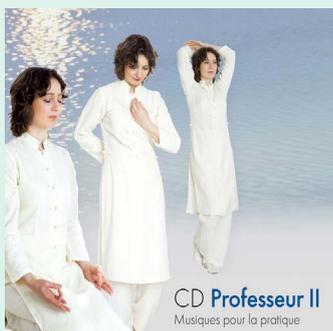
**Retour d'Irlande, Musiques Celtes**, CD. 18 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



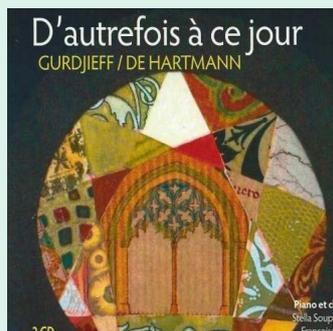
**Klassische Musik: Rachmaninov, Pachelbel, Bach**, CD. 18 €



**Makamat, Samara Yoga**, CD. 20 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



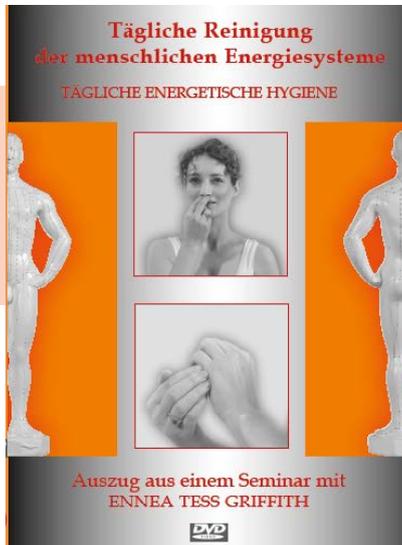
**Musik, Lehrer-Niveau**  
CD. 14 €  
Musik für Samara Yoga und Entspannung



**„Von damals bis heute“ Gurdjieff und De Hartmann**  
CD. 22 €  
Musik zum Entspannen und für die Samadeva-Bewegungen



## ENERGETISCHE TECHNIKEN, MASSAGE



Die praktische Anwendung einfacher und wirkungsvoller Übungen zur Reinigung der menschlichen Energiesysteme. Sie fühlen sich durch die Anwendung körperlich, mental und energetisch ausgeglichen.

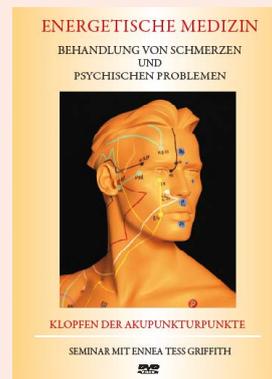
### Tägliche Reinigung der menschlichen Energiesysteme

DVD  
23,00 €



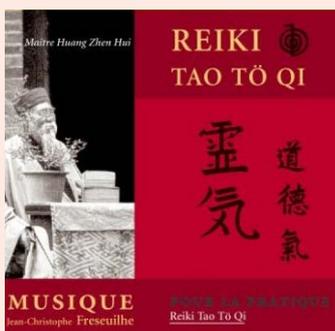
### Die Hakim Massage Manuelle Medizin für den Rücken

DVD  
20,00 €  
Meisterklasse der einfachen und sanften energetischen und manuellen Massage.



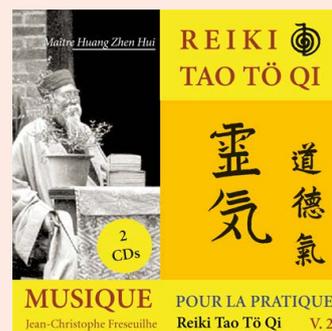
### Behandlung von Schmerzen und psychischen Problemen durch Klopfen bestimmter Akupunkturpunkte

DVD  
20,00 €  
Behandlung von depressiven Zuständen, Stress, Ängsten, Allergien, negativen Denkmustern, Übergewicht, Vorbereitung für Wettkämpfe, Sprechen in der Öffentlichkeit und Prüfungsangst mit Klopf-Akupressur.



### Reiki Tao Tö Qi Musik für die Anwendung

Volume 1  
1 CD  
18,00 €

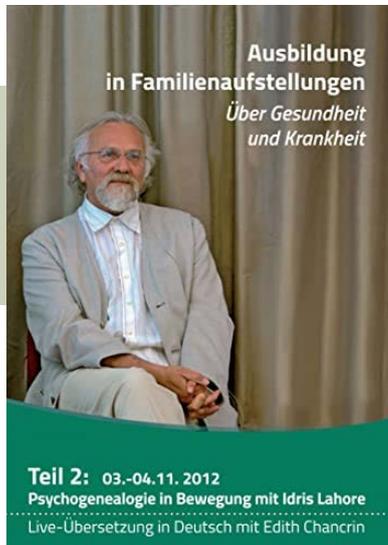


### Reiki Tao Tö Qi Musik für die Anwendung

Volume 2  
2 CD  
23,00 €



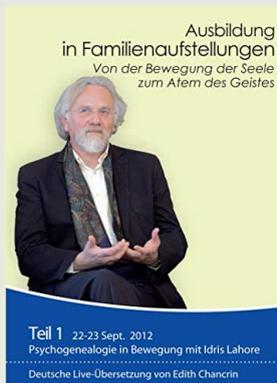
# SYSTEMISCHE UND GENERATIONSÜBERGREIFENDE TECHNIKEN



Systemische Aufstellungen und Ahnenaufstellungen heißen auch „Psychogenealogie in Bewegung“. Eine einzigartige Methode, um eine bessere Lösung von Problemen in Beruf, Beziehungen, im Familienleben, mit der Gesundheit etc. zu finden.

## Über Gesundheit und Krankheit Ausbildung in Familienaufstellungen

DVDs, 49,00 €



## Von der Bewegung der Seele zum Atem des Geistes. Idris Lahore

DVDs, 49,00 €

Ohne Angst lieben. Was ist ein Kind für uns.

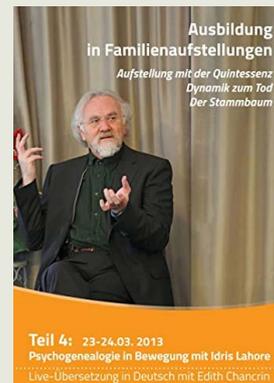


## Ausbildung in Familienaufstellungen - Grundtechniken. Idris Lahore

DVDs, 49,00 €

Der richtige Platz in der Familie. Leihmutter, leibliche Mutter.

Die symbiotische Störung. Das Alter Ego.



## Ausbildung in Familienaufstellungen. Idris Lahore

DVDs, 49,00 €

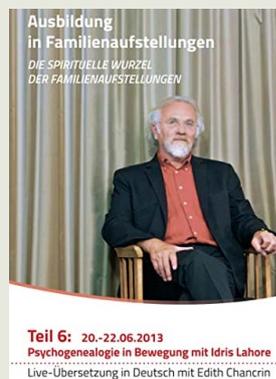
Aufstellung mit der Quintessenz. Warum zieht es mich zum Tod? Der Stammbaum.



## Symptome. Idris Lahore

DVDs, 49,00 €

Wenn das Lachen des Klienten dazu da ist, um etwas zu verdecken und gleichzeitig zu überleben. Vergangenheit und Gegenwart werden bearbeitet, und das Ergebnis erlebt man im Leben nach der Aufstellung.



## Spirituelle Wurzeln. Idris Lahore

DVDs, 49,00 €

Die unterbrochene Hinbewegung zur Mutter - Bedeutung der Worte, Gesten und Blicke während der Aufstellungen. Unsere Ahnen bringen sich uns in Erinnerung.



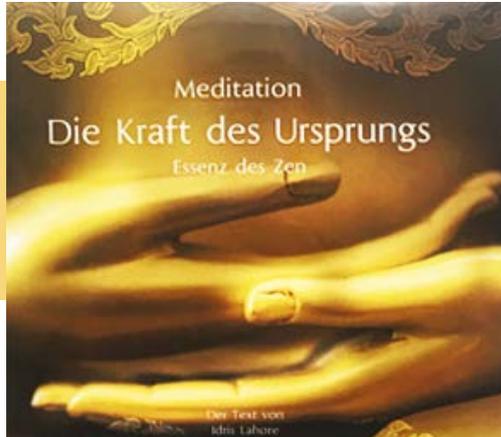
## Das Geheimnis der Epitome. Idris Lahore

DVDs, 59,00 €

Der Schlüssel zur Effizienz und zum Verständnis der Familien- und Systemaufstellungen. Die Externalisierung. Ordnen: Familie, Unternehmen, Geschwisterreihe..



## MEDITATION, ENTSPANNUNG



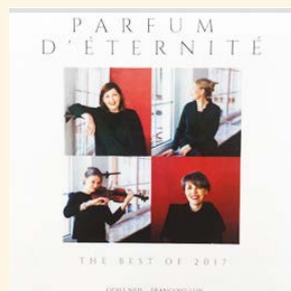
Eine geführte Meditation für innere Reinigung und Entspannung. Erleben Sie eine tiefe Gelassenheit und Ruhe.

### Geführte Meditation „Die Kraft des Ursprungs“

CD, 20 €



**Geführte Meditation des Herzens  
und des Mitgefühls**  
CD, 18 €



**Ein Hauch von Ewigkeit**  
Klassische Musik für Meditation und  
Entspannung  
CD, 20,90 €



**Musik für Massage und  
Entspannung**  
CD, 18 €



**Übung der drei Sinne:**  
Die Achtsamkeitsübung aus dem  
Samara Yoga  
CD, 20 €  
Download auf mp3 für 10 €



**Geführte Entspannung für jene,  
die sich nicht entspannen können.**  
CD, 20 €  
Download auf mp3 für 10 €



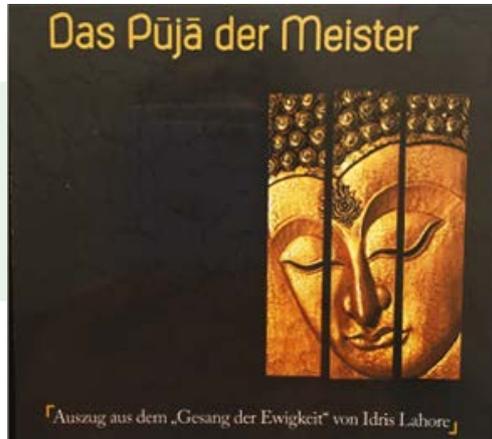
**Geführte Entspannung  
für das Loslassen.**  
CD, 20 €  
Download auf mp3 für 10 €



**Einführung in die Ursprungsmeditation:**  
Kostenfreier Vortrag 60 min  
Download mp3



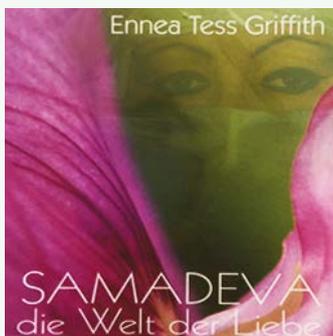
## GESANG



Die Worte auf dieser CD stammen aus dem „Gesang der Ewigkeit“. Es sind Worte aus der sufistischen Ethik, aus dem Anbeginn der Zeiten, niedergeschrieben von Idris Lahore.

### Das Puja der Meister

CD  
20 €



**Samadeva die Welt der Liebe.** Sanfte und moderne Melodien: Ennea Tess Griffith singt philosophische Texte von Idris Lahore über Freiheit und Liebe.

CD / ca. 70 min.

7,00 €



**Freiheit der Liebe.** Zu klassischer Musik singt Ennea Tess Griffith philosophische Texte von Idris Lahore über Freiheit und Liebe.

CD / ca. 70 min.

7,00 €



### I. Lahores fantastische Welt.

Ennea Tess Griffith singt wunderschöne philosophische Texte von Idris Lahore zur moderner Musik.

CD / ca. 70 min.

7,00 €